

<p style="text-align: center;">RAPPORT D'ACTIVITÉS DU SECTEUR LOISIRS SPORTIFS & CREATIFS SAISON 2016-2017</p>

Rappels : pour les activités du secteur Loisirs Sportifs et Créatifs, l'association BRIONNAIS DÉCOUVERTES

- est affiliée à la Ligue de l'Enseignement et à sa branche sportive : l'UFOLEP, Union Française des Œuvres Laïques et d'Education Physique,
- agréée par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale.

Tous les pratiquants, enfants et adultes, sont donc titulaires, soit d'une carte Ligue pour la section rotin, soit d'une licence UFOLEP pour les sports.

Pour la saison passée (septembre 2016 à août 2017), les licenciés sont au nombre de 234, dont 26 enfants.

3 SECTIONS ENFANTS : 26 licenciés

Activités le mercredi après-midi, en période scolaire, à MARCIGNY, dans une salle municipale, sur le terrain multisports, les circuits du Centre VTT en Brionnais (label FFC) et sur la Voie Verte.

Encadrement par des éducateurs sportifs brevetés d'Etat, salariés de l'association : Noémie ZAREBA (licence STAPS) et Alban FODERA (BEESAPT et certification escalade), assistés de bénévoles pour le VTT.

- **EVEIL SPORTIF :**
Découverte d'un sport par période, à partir de 4 ans (jeux de balles, jeux d'opposition, éveil athlétisme, vélo...).
- **VTT Loisir :**
Apprentissage et approfondissement (équilibre, propulsion, maniabilité, freinage, rouler en groupe...) ; notions du code de la route ; découverte du territoire.
- **ROLLER :**
Apprentissage, perfectionnement, randonnée sur la Voie Verte et ouverture sur hockey.

Les activités pour enfants se déroulent conformément à un projet éducatif dont l'objectif est d'utiliser le sport comme moyen d'éducation.

Les différentes disciplines sont abordées sous forme d'initiation puis d'approfondissement mais sans compétition.

5 SECTIONS ADULTES

Avec une nouveauté : un atelier « diététique sport santé », lancé sur proposition de la DDCS, en lien avec le Pays Charolais Brionnais, en vue de développer la dimension « sport santé » sur le Pays.

DIETETIQUE SPORT et SANTE

Cette activité s'adresse des personnes qui n'ont pas, ou plus, d'exercice physique, qui ont des problèmes de surpoids, de diabète ou des difficultés avec la diététique. Elle a eu lieu le vendredi matin, pendant 1h : initiation, « en douceur » à plusieurs sports : marche nordique, gymnastique douce, jeux de balles, vélo sur la Voie Verte.

Tous les matériels sont fournis (vélos, bâtons de marche...).

Une diététicienne intervient une fois par mois, de manière théorique, sur différents thèmes et propose, une fois par trimestre, une mise en application lors d'ateliers cuisine.

Activité encadrée par Noémie ZAREBA.

- **BADMINTON**

1 h 30 de pratique le lundi au gymnase de Marcigny.

Cette section n'a pas redémarré au sein de BRIONNAIS DECOUVERTES en septembre 2017.

- **GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN et STEP**

Fréquence hebdomadaire

Gym douce : 1 séance à Marcigny et St Christophe.

Gym tonique : 2 séances à Marcigny, 1 à St Christophe.

Step : 1 séance à Marcigny.

Activités encadrées par les deux éducateurs sportifs : Alban FODERA et par Noémie ZAREBA.

RANDONNE PEDESTRE

Mardi matin : 8 à 9 km, allure sportive.

Mardi après-midi : 8 à 9 km, allure détente.

Jeudi matin : 10 à 12 km, allure sportive soutenue.

Jeudi matin : 4 à 5 km, allure promenade,

1^{er} vendredi de chaque mois : une vingtaine de km à la journée, avec repas tiré du sac.

Activité organisée par un groupe de bénévoles.

Certaines marches ont été suivies d'un repas ou d'une visite :

- 1 randonnée journée à VICHY : 48 participants.
- 1 randonnée journée à St Martin du Lac : 49 participants.
- 1 randonnée journée à Paris : 52 participants.
- Sans oublier le traditionnel vin chaud à Versaugues et la dégustation de la galette.

- **ROTIN**

L'activité se déroule 2 fois par mois, dans les locaux de BRIONNAIS DECOUVERTES. Elle est animée par une bénévole. En période de vacances, des enfants, en séjour chez "leur mamy" se joignent au groupe.

Après la confection de dessous de plat, base de l'apprentissage, la "production" se diversifie, selon les envies de chacune : corbeilles de différentes formes, à couvercle, habillage de bouteille, abat-jour, panier à vélo, etc...

D'une manière générale, l'effectif des licenciés est en très légère progression par rapport à la saison précédente puisque, en 2016/2017, nous avons enregistré une dizaine de licences supplémentaires. Nous constatons un fort taux de fidélité chez les adultes et, au contraire, un fort taux de renouvellement chez les enfants. Ces tendances devraient restées les mêmes pour la saison 2017/2018 qui débute.

Toutes les informations (jours, horaires, lieux, programmes) font l'objet d'un dépliant, sont affichées en extérieur, à BRIONNAIS DECOUVERTES, figurent sur le site internet www.brionnais-decouvertes.com. et font l'objet de communications à la presse.