



Planning DIÉTÉTIQUE, SPORT et SANTÉ 2018/2019

Mercredi	Activités	Horaires
SEPTEMBRE		
5	Marche Nordique	10h-11h
12		
19	Marche Nordique	10h-11h
	Diététique	11h-12h
26	Marche Nordique	10h-11h
OCTOBRE		
3	Marche Nordique	10h-11h
10		
17	Marche Nordique	10h-11h
	Diététique	11h-12h
NOVEMBRE		
7	Gymnastique	10h-11h
14		
21	Gymnastique	10h-11h
	Diététique	11h-12h
28	Gymnastique	10h-11h
DECEMBRE		
5	Gymnastique	10h-11h
12		
19	Gymnastique	10h-11h
	Atelier cuisine	11h-13h
JANVIER		
9	Jeux d'intérieur	10h-11h
16	Jeux d'intérieur	10h-11h
	Diététique	11h-12h
23	Jeux d'intérieur	10h-11h
30		
FEVRIER		
6	Jeux d'intérieur	10h-11h
13	Jeux d'intérieur	10h-11h
	Diététique	11h-12h
MARS		
6	Marche Nordique	10h-11h
13		
20	Marche Nordique	10h-11h
	Atelier cuisine	11h-12h
27	Marche Nordique	10h-11h
AVRIL		
3	Marche Nordique	10h-11h
10	Marche Nordique	10h-11h
	Diététique	11h-12h
MAI		
15	Vélo	10h-11h
22	Vélo	10h-11h
	Diététique	11h-12h
29	Vélo	10h-11h
JUIN		
5	Vélo	10h-11h
12	Vélo	10h-11h
	Atelier cuisine	11h-13h
19	Vélo	10h-11h
26	Vélo	10h-11h