



Planning DIETETIQUE, SPORT et SANTE 2019/2020

Mercredi	Activités	Horaires
SEPTEMBRE		
4	Marche Nordique	10h-11h
11		
18		
25		
OCTOBRE		
2	Marche Nordique	10h-11h
9		
16		10h-11h
NOVEMBRE		
6	Gymnastique	10h-11h
13		
20		
27		
DECEMBRE		
4	Gymnastique	10h-11h
11		
18	Gymnastique Diététique: atelier cuisine, repas en commun	10h-11h 11h-13h
JANVIER		
8	Jeux d'intérieur	10h-11h
15		
22		
29		
FEVRIER		
5	Jeux d'intérieur	10h-11h
12		
19		
MARS		
11	Marche Nordique	10h-11h
18		
25	Marche Nordique Diététique: atelier cuisine, repas en commun	10h-11h 11h-13h
AVRIL		
1	Marche Nordique	10h-11h
8		
15		
MAI		
6	Vélo	10h-11h
13		
20		
27		
JUIN		
3	Vélo	10h-11h
10	Vélo Diététique: atelier cuisine, repas en commun	10h-11h 11h-13h
17	Vélo	10h-11h
24		